

CONTATTI

■ SEDE SOCIALE

Viale Felsina, 50/52 - 40139 Bologna

■ AMMINISTRAZIONE E SEGRETERIA

Viale Felsina, 52 - 40139 Bologna

Tel. 051.493434 (segreteria)

Fax 051.4596139

apertura il Giovedì ore 16.30 / 20.00

■ PALESTRA

Via Neruda, 8/a - 40139 Bologna

■ INFO CORSI

Cell. 331.4920436



Autobus linea 37
Uscita tangenziale 11 bis

Per info:

Cell. 329.5476402 | www.fossolo.it | info@fossolo.it | circolo@fossolo.it

Musica
Palestra
Spettacoli
Teatro
Conferenze
Scuole

Tutti gli aggiornamenti e i programmi delle attività li trovi anche sul nostro sito: www.fossolo.it

Programma delle attività 2018 - 2019

svago

sport

cultura

Sport
Laboratori
Corsi
Danza
Ballo
Arte

eventi



CIRCOLO ASD
il Fossolo
Affiliato ARCI-UISP

INDICE delle attività

Editoriale 3

SCUOLE di BALLO e DANZA

Boogie Woogie (corso)	4
Ballo Liscio tradizionale (corso)	4
Country Line Dance (corso)	5
Country Line Dance (ballo)	5
Danza Orientale (corso)	6
Bollywood (corso)	6
Balli di Gruppo (corso)	7

BENESSERE

Tensegrità (corso)	8
Yoga Bambini (corso)	8
Yoga - Hata Yoga (corso)	9

SPORT/PALESTRA

Settore Calcio Fossolo 76	10
Ginnastica UISP (Corsi)	11
Tai Chi Chuan (scuola)	11
Capoeira (corso)	12
Cureby (corso)	12

RICREATIVO

Milonga- Tango Argentino (ballo)	13
Bagno di GONG (concerto sensoriale)	13

CORSI di LINGUE

Spagnolo (corso di Lingua)	14
Francese (corso di Lingua)	14
Inglese (corso di Lingua)	15
Tedesco (corso di Lingua)	15

SCUOLA di MUSICA

Pianoforte e tastiera	18
Chitarra, basso e contrabbasso	18
Canto corale, ensemble vocale	19
Canto lirico e moderno	19
Dizione (corso)	19

CORSI e LABORATORI

Laboratorio creativo adulti (corso)	20
Laboratorio artistico bambini (corso)	20
Laboratorio teatrale adulti	21
Laboratorio esperienziale adulti	21
La mia casina bella (incontri)	22
Fossolo GAMING Bologna (videogiochi)	23

Circolo A.S.D.
Il Fossolo



*Svago
Cultura
Sport
Eventi*

GITE ed Escursioni 24

- Osimo e Urbino
- Merano e Bolzano
- Siena e Volterra
- Lago Maggiore e Lago D'Orta

TEATRO commedie 25

- Compagnia I Nuovi Felsinei
- Prémma o dàp l'amàur l'ariva par tott
- Al caratt ed Gigiatt
- Compagnia Quartetto Lidò
- Feidò a gogò con il Lidò
- Feidò a gogò con il Lidò (replica)

SPETTACOLI musicali/cabaret 26

- Venezia, mon amour!
- Tingel Tangel
- Spettacolo di Gran Cabaret

CONCERTI 26

- Musica in maschera
- Musica in festa
- Blue Penguin in concerto 27

CONFERENZE e SEMINARI

Aestene (conferenze)	27
----------------------------	----

PRESSO di NOI

Associazioni ospitate	28
Circolo Scacchistico Bolognese	28
Sportello di ascolto genitori separati	28
Il libro con le ali (piccola biblioteca)	29

Altre attività

Mercatino del Riuso	29
Campi estivi ragazzi	30
Informazioni e convenzioni	30

PUNTO di RISTORO

Cà Rossa (bar)	31
----------------------	----

Bar CA' ROSSA

nuova gestione

Bar, birreria artigianale, caffetteria.



Tutti i principali eventi sportivi su sky

Vasta selezione di birre artigianali

Colazioni, pranzi e cene

Ampio giardino

Ampio parcheggio

Locale climatizzato

Dj set e musica live

Eventi e feste di laurea



Viale felsina, 50 - Bologna

tel: 388-3214621

mail: carossa.circolofossolo@gmail.com



Seguici su facebook alla pagina:
www.facebook.com/ca.rossa.mazzini



Campi Estivi per Ragazzi



Cominciano le vacanze, la scuola è finita!

Partecipa con altri ragazzi della tua età (fascia 4/11 anni) alle attività sportive, educative, didattiche, ludiche e ricreative, organizzate dal Circolo e guidate da educatori professionali. Frequenza su base settimanale.

Periodo **dal 10 Giugno al 30 Agosto 2019** tutto il giorno
e dal 02/09 al 06/09 solo mattina.

Le prenotazioni potranno essere effettuate dal mese di Maggio anche on-line sul sito www.fossolo.it dove è possibile, per maggiori dettagli, visualizzare anche il regolamento.

Per informazioni:

presso la Sede di viale Felsina, 52 (BO)
il giovedì ore 16,30/20,00

mail: info@fossolo.it
irene.benini@libero.it

tel: **329.1054876** (Irene)



Informazioni

Partecipa alle nostre attività anche proponendo nuovi corsi e iniziative. Per poter partecipare alle attività del Circolo occorre essere SOCI, pertanto la frequenza nelle varie iniziative proposte comporta un'iscrizione annuale comprensiva delle coperture assicurative. Informazioni su tutte le attività ed i corsi presso la segreteria del Circolo, ogni giovedì pomeriggio dalle ore 16,30 alle 20,00 dove sono disponibili i programmi dettagliati di tutte le attività e le iniziative proposte, con possibilità di iscrizione.

Per iscrizioni, Segreteria corsi: Tel. **331.4920436** // info@fossolo.it

Per eventuali aggiornamenti o programmi dettagliati, visita il sito: **www.fossolo.it**

Convenzioni

Far parte del Circolo IL FOSSOLO vuol dire essere soci e come tali poter usufruire di diverse convenzioni ed agevolazioni:

- agevolazioni e sconti previsti da ARCI e UISP,
- offerta Pillole in Movimento (se attiva)
- altre convenzioni in corso.



Circolo A.S.D.

Il Fossolo

Segreteria corsi Tel. **331.4920436**

a.s.d. **Circolo**
Culturale, Ricreativo, Sportivo



IL FOSSOLO

Oggi si è avverato un sogno.

Editoriale



Carissimi soci del Circolo, carissimi cittadini,

se ultimamente vi siete avvicinati alla sede del Circolo, in viale Felsina, avrete notato che sono stati realizzati grandi lavori sul campo di calcio e sull'edificio che ci ospita. È stato l'inizio di un grande progetto che, con l'aiuto di UNIPOL e dell'Amministrazione Comunale cambierà sostanzialmente l'arredo "urbanistico" di questa zona, che ricordo ancora 10 anni fa era una discarica a cielo aperto.

I principali lavori di ampliamento sono terminati anche se rimangono ancora alcune migliorie da realizzare nel corso dei prossimi 3 anni: abbiamo ora un campo in erba sintetica per giocare a 11 ed a 7, un campetto polivalente per calcetto e tennis (coperto in inverno) oltre ad una sede più funzionale per il Circolo e per il settore scacchistico.

Lo scorso 19 Maggio si è tenuta l'inaugurazione ufficiale degli impianti realizzati, alla presenza delle autorità cittadine, dei rappresentanti di UNIPOL e di tanti soci, cittadini e amici.

Chi ci conosce sa che tutto il nostro impegno è focalizzato sulla realizzazione di attività e iniziative che aiutino a vivere meglio. Un punto fondamentale del nostro modo di operare consiste nel non imporre delle iniziative, ma "ascoltare" le vostre esigenze, le esigenze delle scuole limitrofe, delle organizzazioni del territorio per dare risposte positive compatibilmente con le risorse economiche e umane del Circolo.

Analizzando questo opuscolo troverete tante opportunità previste attualmente mentre altre potremmo forse realizzarle se verrete a proporcelle. Insisto su questo punto. Voi dovete essere i protagonisti, noi possiamo aiutarvi a superare le difficoltà organizzative e/o economiche che potrebbero presentarsi. La partecipazione attiva e responsabile è da sempre il "file rouge" che ha caratterizzato gli oltre quaranta anni di impegno del Circolo nel territorio del Fossolo.

Non voglio aggiungere altro, per non distrarVi dall'obiettivo che vogliamo perseguire: ridare vitalità alla voglia di "fare" utilizzando il tempo libero come asse portante e la fantasia, le idee di ciascuno di voi come l'orizzonte verso cui indirizzare il nostro cammino.

Il Presidente
Enzo Gandolfi



Scuole di Ballo e Danza

BOOGIE WOOGIE



Questo stile di musica non fu soltanto patrimonio dei neri, ma influenzò anche molti musicisti bianchi. Il genere Boogie-Woogie ha finito così per essere suonato e ballato in tutti gli USA durante l'ultimo conflitto mondiale, infatti furono proprio i soldati americani a far conoscere il boogie woogie in Europa.

Dal 27 Settembre a Maggio, ogni Giovedì ore 21,45-23,00

presso la Sede di Viale Felsina, 52 (BO) - Sala A

Per info, mail: info@fossolo.it // tel: **348.2552920** (Jader)



Il 27 Settembre lezioni dimostrative dalle ore 20,30

BALLO LISCIO *tradizionale*



Il liscio è un ballo di coppia nato in Romagna a fine '800 che con il passare degli anni si è diffuso in tutta Italia. Comprende tre danze: Mazurca, Valzer, Polka. Deve il suo nome alle movenze dei ballerini che usano scivolare, strusciare i piedi, quindi andare via liscio.

Dal 27 Settembre a Maggio

**Ogni Giovedì: ore 19,30-20,30 (base)
20,30-21,45 (intermedi)**

presso la Sede di Viale Felsina, 52 (BO) - Sala A

Per info, mail: info@fossolo.it // tel: **348.2552920** (Jader)



IL LIBRO con le Ali



Piccola biblioteca gratuita a disposizione dei soci. I libri sono disponibili presso la Sede del Circolo, in orari di attività o negli orari dell'Amministrazione.

Chi volesse portare dei libri di cui disfarsi può contattarci o recarsi presso la Sede di viale Felsina 52 (BO), il giovedì pomeriggio dalle ore 16,30 alle 20,00

Per informazioni, mail: info@fossolo.it
tel: **331.4920436**

Mercatino Mostra-Scambio e del Riuso



in **Piazza Lambrakis**, Villaggio Due Madonne - Bologna, riservato agli amatori e dilettanti, si tiene dalle ore 9,00 alle 18,00 a partire dalla terza Domenica di Ottobre, in occasione delle manifestazioni organizzate dal Circolo, con il seguente calendario:



Domenica 21 Ottobre 2018
Domenica 18 Novembre 2018
Domenica 16 Dicembre 2018
Domenica 17 Marzo 2019
Domenica 14 Aprile 2019 (seconda domenica)
Domenica 19 Maggio 2019

Per informazioni e prenotazioni:
presso la Sede di viale Felsina, 52 (BO), il giovedì ore 16,30/20,00
mail: info@fossolo.it // tel: **331.4920436**
per maggiori dettagli visita il sito del Circolo: www.fossolo.it

Circolo Scacchistico Bolognese

Gli scacchi sono uno dei giochi più popolari al mondo sia a livello ricreativo che agonistico. Sono inoltre uno sport riconosciuto dal Comitato Olimpico Internazionale.

- Campionato italiano a squadre
- Campionato italiano giovanile
- Tornei di allenamento bambini
- Tornei serali adulti
- Torneo regionale semi-lampo
- Torneo a tempo lungo
- Stage di vario livello
- Lezioni individuali o a gruppi



Giorno di ritrovo **il Mercoledì**
pomeriggio ore 16,00-19,00 e sera ore 20,00-23,00

Da Ottobre a Maggio
preso la Sede di Viale Felsina, 52 (BO)
Per info, mail: giux@libero.it // tel: **347.2710674** (Giulio)

Associazione IL CENTRO DELL'UOMO

Associazione SCARABOCCHIANDO

Sportello di Ascolto genitori separati



SERVIZIO DI ACCOGLIENZA PER GENITORI SEPARATI O COPPIE IN VIA DI SEPARAZIONE

Colloquio di Counseling Psicologico gratuito rivolto a coppie o genitori che affrontano il delicato momento della separazione dal coniuge o dal compagno/a e le eventuali difficoltà genitoriali conseguenti alla separazione. Possibilità di consulenza con avvocato per aspetti legali.

Dott.ssa Irene Benini, incontri su appuntamento presso la Sede di viale Felsina, 52 (Bo) - primo piano

Per fissare appuntamento o per informazioni,
Mail: irene.benini@libero.it // tel. **329.1054876**

COUNTRY Line Dance



Un ballo la cui caratteristica principale, dalla quale appunto prende il nome, è il cosiddetto "ballo in linea" in cui tutti i ballerini disposti in file eseguono gli stessi passi. Trattandosi di un ballo allegro e movimentato la Country Line Dance può essere praticata a qualunque età e utilizzata anche come "ginnastica" per tenersi in forma, è veramente alla portata di tutti e non necessita di un partner fisso.

Nuovo corso Principianti

ogni Martedì ore 21,00/22,00
dal 25 Settembre - Sala A
(lezione di prova gratuita)

Corso Intermedio e Avanzato

ogni Giovedì ore 21,00/20,00 e 22,00/23,00
dal 27 Settembre - Sala B

presso la Sede di Viale Felsina, 52 (BO)
Per informazioni,
mail: info@fossolo.it
tel: 331.6016209 (Saverio)
sito: <http://www.countrymood.it/>



Serate di Ballo Country

(pratica di ballo)
dalle ore 20,30

Sala A - Viale Felsina, 52 (BO)

- Sabato 20 Ottobre 2018
- Sabato 17 Novembre 2018
- Sabato 15 Dicembre 2018
- Sabato 19 Gennaio 2019
- Sabato 16 Febbraio 2019
- Sabato 23 Marzo 2019
- Sabato 13 Aprile 2019
- Sabato 18 Maggio 2019



Corso di DANZA ORIENTALE, stile Egiziano

Una delle più antiche danze del mondo soprattutto nei Paesi del Medio-Oriente, la danza orientale è tradizionalmente praticata perché esprime interamente la femminilità, la vitalità e la sensualità. Unica nel suo genere, esistono diversi stili che cambiano a seconda del Paese d'origine. È particolarmente adatta al corpo femminile perché aumenta la flessibilità e la tonicità del seno, delle spalle, delle braccia, del bacino, tonifica le cosce, migliora l'agilità delle articolazioni.



Livello Intermedio: Il Giovedì dalle 18,00 alle 19,00

CORSO DANZA ORIENTALE Livello Principianti

Corso Principianti: insegnamento delle tecniche d'isolamento dei movimenti delle varie parti del corpo, postura della danza con particolare attenzione all'uso del peso corporeo, tecnica base dei passi fondamentali della danza. Principali variazioni dei passi base e combinazioni degli stessi in piccole sequenze. Studio di una o due coreografie di gruppo.

Il Giovedì dalle 19,15 alle 20,15

Insegnante: Francesca
inizio corsi il 27 Settembre fino a Maggio
presso la Sede di viale Felsinea, 52 (BO) - Sala B
Per informazioni: tel. **370.3113027** // mail: info@fossolo.it

Corso di BOLLYWOOD

Balliamo Bollywood - Corso per adulti

Tra oriente e occidente questa danza è espressione corporea dell'interiorità e delle emozioni. Nasce in India, a Bollywood, fabbrica indiana dei sogni. La danza rappresentata nei film di genere Bollywood non è un vero e proprio ballo ma una fusione di danze diverse, di stili e tendenze. Nelle coreografie non mancano elementi di Hip Hop, danza moderna, flamenco e rock n' roll miscelati con le danze classiche indiane e folkloristiche. Gli elementi principali della danza Bollywood sono: la recitazione, il sorriso, la sensualità e la coreografia di tutti i danzatori e danzatrici che partecipano alla scena d'insieme.

Il corso è composto di 10 lezioni a frequenza settimanale e viene riproposto in 3 cicli.

Si tiene **il Lunedì** con **orario 20,00/21,30** presso la Sede di v.le Felsina, 52 (BO) - Sala B

inizio 1° ciclo: 01 Ottobre 2018

inizio 2° ciclo: 07 Gennaio 2019

inizio 3° ciclo: 18 Marzo 2019

Per informazioni e iscrizioni:
tel. **340.6698339** (Sandro)
mail: info@fossolo.it



Concerti BUE PENGUIN

Sabato 15 Dicembre 2018 - ore 21,00

Blue Penguin in concerto

Sabato 09 Marzo 2019 - ore 21,00

Blue Penguin in concerto

presso la Sede di Viale Felsina, 52 (BO) - Sala A

Per informazioni e prenotazioni,

mail: info@fossolo.it // tel. **331.4920436**



Conferenze AESTENE

Ciclo di conferenze tematiche dedicate alla storia, all'archeologia, alla scienza, al simbolismo, ai viaggi, all'arte e al mistero.

- Venerdì 12 Ottobre 2018, ore 20,30 - Conferenza
- Venerdì 09 Novembre 2018, ore 20,30 - Conferenza
- Venerdì 14 Dicembre 2018, ore 20,30 - Conferenza
- Venerdì 11 Gennaio 2019, ore 20,30 - Conferenza
- Venerdì 01 Febbraio 2019, ore 20,30 - Conferenza
- Venerdì 01 Marzo 2019, ore 20,30 - Conferenza
- Venerdì 05 Aprile 2019, ore 20,30 - Conferenza
- Venerdì 03 Maggio 2019, ore 20,30 - Conferenza
- Venerdì 07 Giugno 2019, ore 20,30 - Conferenza

I titoli e gli argomenti delle conferenze e dei seminari non sono stati resi disponibili alla data di pubblicazione del presente opuscolo, pertanto si rimanda per ogni informazione in merito alla referente della programmazione, Anna Maria Mandelli.

le conferenze si tengono presso la Sede di viale Felsina, 52 (BO) - Sala A

Per informazioni: tel. **333.6619187** // mail: annamariamandelli@tiscali.it

Aestene Associazione Culturale:

mail: aestene@gmail.com // Fb: AESTENE // sito: www.aestene.com

Per aggiornamenti e informazioni consultare anche il sito: www.fossolo.it



CONFERENZE

Gruppo degli allievi del Corso di Canto

Venerdì 22 Febbraio 2019 - ore 20,30

MUSICA IN MASCHERA

Concerto in costume con gli allievi del Corso di Canto del Circolo IL FOSSOLO con tanti scherzi e sorprese

Venerdì 07 Giugno 2019 - ore 20,30

MUSICA IN FESTA

Concerto-Saggio con gli allievi della Scuola di Musica del Circolo IL FOSSOLO

Concerti diretti dalla Maestra Valeria D'Astoli

presso la Sede di Viale Felsina, 52 (BO) - Sala B

Per informazioni e prenotazioni, mail: info@fossolo.it // tel. **347.2713685**

Spettacoli Musicali/Cabaret

DOMENICA IN... MUSICA! a cura della Compagnia Di Nicchia

Una ora di cabaret, monologhi, teatro, letture, musiche e canzoni.

Domenica 18 Novembre 2018, ore 17,00

VENEZIA, MON AMOUR! - Narrar e Sonar tra Calli e Campielli

con l'attore Dario Turrini, accompagnato da Simona Bonatti al flauto e Matteo Matteuzzi al piano

Domenica 17 Marzo 2019, ore 17,00

TINGEL TANGEL - Il cabaret surreale di Karl Valentin

con l'attore Dario Turrini, Silvia Salfi, cantante accompagnata da Matteo Matteuzzi al piano

presso la Sede di viale Felsina, 52 (BO) - Sala B

Spettacolo di GRAN CABARET

EVENTO UNICO NEL SUO GENERE !!

A grande richiesta, spettacolo irripetibile, solo al Circolo IL FOSSOLO !

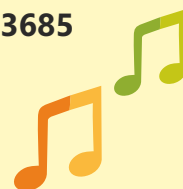
Due ore di cabaret umoristico e di grande livello con show-man impensati e impensabili si cimenteranno nella grande arte dello spettacolo

Sabato 01 Dicembre 2018, ore 21,00

SPETTACOLO DI GRAN CABARET

presso la Sede di viale Felsina, 52 (BO) - Sala A per Info: tel. **335.427296** (Enzo)

SPETTACOLI
e concerti



BALLO di GRUPPO, sociale e socievole

Divertirsi in compagnia senza avvertire la fatica fisica, ballando in gruppo al ritmo coinvolgente del cha-cha-cha, mambo, bachata, hully gully, twist ecc. Migliora la forma fisica, tonifica, scioglie le articolazioni ma è soprattutto un ricostituente per l'autostima: fa bene all'umore!!

Il corso è adatto a tutti ed è praticabile ad ogni età, per mantenersi attivi senza sforzo.

Combinando diversi elementi quali musica, ballo ed esercizi a corpo libero per il raggiungimento di obiettivi legati anche alla forma fisica: tonificazione, riduzione del grasso corporeo grazie ad una attività costante a tempo prolungato, maggiore elasticità nelle articolazioni, rafforzamento del sistema cardiocircolatorio, ecc. Altresì, utilizzando semplici coreografie che spaziano dalla musica latino americana alla disco dance '70 '80, al pop italiano e latino e ai balli da sala, si acquisiranno specifiche tecniche e conoscenze del ballo sociale.



E' una attività per tutti, non è richiesta alcuna conoscenza e si balla fin dalla prima lezione.



**il Lunedì: dalle ore 18,30 alle 19,30
e dalle ore 21,30 alle 22,30**

Il Mercoledì: dalle ore 10,00 alle 11,00

inizio corsi e prova gratuita dal 24 Settembre

Insegnante: Mariella

presso la Sede di Viale Felsina, 52 (BO) - Sala B

Per informazioni, tel. **328.8748040** // mail: info@fossolo.it

Per Informazioni sugli spettacoli a INGRESSO LIBERO proposti:
c/o la Sede di viale Felsina 52 (BO)
mail: info@fossolo.it // tel: **331.4920436**

 **il Fossolo**
Affiliato ARCI-UISP

BALLO
DANZA
BENESSERE

 **BALLO
DANZA
BENESSERE**

BENESSERE

TENSEGRITA' - i passi magici di Carlos Castaneda

La Tensegrità è un sistema di movimenti e danze magiche sognati da uomini e donne veggenti che vissero in Messico in tempi antichi. Con i passi magici, o movimenti, che ci collegano al nostro corpo energetico, con la ricapitolazione o revisione degli eventi della nostra vita dal punto di vista del nostro corpo di energia, si affina la nostra percezione, la nostra attenzione di sogno. Gli strumenti per percepire in silenzio e sognare da svegli - o dormendo - e ritrovare energia stanno proprio nelle nostre mani, nella consapevolezza normale. Tutto ciò che dobbiamo fare è praticare e guardare i cambiamenti emergere, potendo avere una vita progettata dal nostro corpo energetico. La partecipazione attiva al gruppo di pratica è la chiave.



Classi e Incontri di pratica di Tensegrità CLEARGREEN

Il sabato: ore 16,00-18,00

inizio dal 22 settembre
con lezione dimostrativa
presso la Palestra di via Neruda 8 - BO
Facilitatrice: Kilian Erthran

Per info: tel. **339.1472393** (Kilian) // mail: info@fossolo.it
sito: <https://tensegritybologna.blog/>



Corsi di YOGA per bambini

Nella sua completezza, lo Yoga è utile per la salute del bambino e per la sua buona crescita a tutti i livelli. Imparando la corretta respirazione, i bambini sapranno affrontare meglio i disturbi alla gola, le malattie da raffreddamento e a livello psicologico, l'ansia. Il rilassamento poi, porterà calma ed autocontrollo ai vostri figli, rendendoli sereni e meno agitati, ed è un ottimo rimedio per fronteggiare lo stress già dilagante anche nell'infanzia. I diversi Asana, rafforzeranno la concentrazione del bambino, sviluppando: memoria, forza di volontà e rendendolo così più sicuro di sé.

Il Lunedì: ore 17,30/18,30

dal 01 Ottobre a Maggio

c/o la Sede di Viale Felsina, 52 (BO) - Sala B

Insegnante: Caterina



Bambini

Per informazioni: Tel. **377.4718650**

Mail: info@fossolo.it

Teatro

Spettacoli

Calendario delle Commedie proposte per la stagione 2018/19
Gli spettacoli si tengono presso la Sede del Circolo in viale Felsina, 52 (BO)

• INGRESSO LIBERO •

Compagnia Teatrale

Compagnia dialettale musicale bolognese
I Nuovi Felsinei

Sabato 08 Dicembre 2018, ore 20,30 - Sala B

Commedia dialettale: **"Prémma o dàp l'amàur l'ariva par tott"**

Sabato 16 Marzo 2019, ore 20,30 - Sala A

Commedia dialettale musicale in 3 atti: **"Al caratt ed Gigiatt"**

Gruppo Teatrale «Quartetto Lidò»

Compagnia vincitrice del premio A. Bonaldi 2016



Sabato 09 Febbraio 2019, ore 21,00 - Sala A

Rappresentazione teatrale: **«Feidó a gogó con il Lidó»**

Adattamento de "La Purga di Bebbè" e "A me gli occhi" di Georges Feydeau
obbligatoria la prenotazione

Sabato 30 Marzo 2019, ore 21,00 - Sala A

Rappresentazione teatrale: **«Feidó a gogó con il Lidó»**

(replica) obbligatoria la prenotazione



Informazioni e prenotazioni
per le commedie,
tel: **347.3958943** // 331.4920436
mail: claudio.bolognini@gmail.com
info@fossolo.it

GITE ed Escursioni



OSIMO E URBINO

Domenica 14 Ottobre 2018

Gita di 1 giorno + pranzo

Osimo - Palazzo Campana per la visita mostra De Chirico
Urbino - Visita della Città e monumenti



MERANO E BOLZANO

da Venerdì 07 a Domenica 09 Dicembre 2018

Gita di 3 giorni + Hotel

Visita ai mercatini di Natale e principali monumenti di Merano e di Bolzano



SIENA E VOLTERRA

Sabato 20 Aprile 2019

Gita di 1 giorno + pranzo

Visita guidata delle Città di Siena (patrimonio UNESCO) e Volterra dal candido alabastro e loro monumenti



LAGO MAGGIORE E LAGO D'ORTA

da Venerdì 07 a Domenica 09 Giugno 2019

Gita di 3 giorni + Hotel e battello

Arte e Natura della Lombardia
visita delle Isole Borromee



Organizzazione: Viaggi di Riz s.r.l.

Programmi dettagliati comprensivi dei costi, sul sito: www.fossolo.it
e presso la nostra Sede il Giovedì pomeriggio (ore 16,30/20,00)

Per informazioni e prenotazioni: tel. **051.6241723** (Roberto)
Mail: info@fossolo.it

Corsi di YOGA, hatha yoga

"Lo Yoga ti porta con gioia nel momento presente, l'unico posto dove esiste la vita".

Sedi e orari dei corsi:

► presso la Palestra di via Neruda, 8/a (BO)

ogni Martedì e Venerdì:

- Mattina, ore 10,00-11,30
- Pomeriggio, ore 17,00-18,15 e ore 18,30-19,45

ogni Martedì e Giovedì

- Sera, ore 20,30-21,45

ogni Sabato Novità: HATHA FLOW

- Mattina, ore 10,00-11,30

nuovo corso multilivello: le sequenze dinamiche e fluenti del tradizionale Vinyasa Yoga si fondono ad un attento studio sulle posizioni e sul respiro, rendendo così il corpo più forte e flessibile, la mente più calma ed il cuore più leggero".

► presso la Sede di viale Felsina, 52 (BO) - Sala B

ogni Mercoledì: corso «pausa pranzo» ore 13,00-14,00

Inizio corsi dal 18 Settembre fino a Giugno - Insegnante: Caterina
Seminari tematici verranno proposti durante il periodo dei corsi.

Per info: Tel. **377.4718650** (Caterina) // 051.540440 (Franco)
mail: info@fossolo.it // f.colliva@aliceposta.it



Venerdì 14 Settembre alle ore 19.00

dimostrazione gratuita all'aperto presso il Campo Sportivo di viale Felsina 52 (BO)
con brindisi di benvenuto !



La nostra Scuola Calcio accoglie bambini e bambine dai 6 anni in poi desiderosi di provare questo sport e conoscere nuovi amici. Istruttori qualificati e competenti li guideranno in un percorso di avviamento al calcio fatto di divertimento, giochi, e attività motoria, ma anche fatto di socializzazione, rispetto e confronto con altri bambini della stessa età. Il tutto sarà svolto in un ambiente sereno, con allenamenti adeguati all'età che seguono una programmazione didattica allineata ai migliori criteri di insegnamento, con i giusti tempi di riposo e in assoluta sicurezza.

Il settore **Calcio a 11** svolge l'attività su impianti sportivi recentemente rinnovati, in particolare sul **Campo Felsina in erba sintetica** di ultima generazione e copre tutte le categorie, dalla Scuola Calcio fino alla Prima Squadra iscritta al campionato di FIGC di **Seconda Categoria**. Comprende inoltre una squadra Amatori iscritta al campionato UISP. Un fiore all'occhiello del settore è senz'altro la **Scuola Portieri**. Gli atleti che hanno scelto questo importante ruolo sono seguiti da uno staff dedicato e seguono allenamenti specifici per sviluppare al meglio le capacità condizionali e psicologiche proprie dell'estremo difensore. Il settore **Calcio a 5**, la cui prima squadra è iscritta al campionato FIGC di Serie C1, è integrato da un settore giovanile e svolge la sua attività sul **nuovo campo** dotato di **copertura pressostatica**, adiacente al campo da calcio a 11 in sintetico. Finalmente anche il Fossolo76 si è tinto di rosa con la grande novità di quest'anno: la **Squadra di Calcio a 11 Femminile**. Con essa l'offerta di sport e aggregazione proposta dal Fossolo76 è veramente il massimo per chi ama il calcio!

Tutto questo però non ci distrae dal nostro vero obiettivo che come sempre è il **rispetto dei diritti dei bambini, bambine, ragazzi e ragazze** nella pratica dell'attività sportiva. I nostri allievi ed atleti hanno il **diritto di NON essere dei campioni**, ma vogliamo dare loro la possibilità di convertire la voglia di gioco in vera e propria passione, e di farlo insieme agli amici.

Venite a giocare con noi, la nostra sfida è crescere insieme:

VINCEREMO e ci DIVERTIREMO un sacco nel farlo

Per informazioni:

Fossolo76 Calcio,
viale Felsina, 52 (BO)
Primo piano

Segreteria aperta il **Martedì e Venerdì: dalle ore 17,00 alle 19,00**

tel. **051.4596144** // mail: segreteria@fossolo76.it // sito: www.fossolo76.it

I NOSTRI NUMERI:

18 corsi e squadre in tutte le categorie, fra Calcio a 11 e Calcio a 5, oltre 400 atleti tesserati, oltre 40 fra istruttori e allenatori"

1 campo di gara a 11 in erba sintetica, 1 campo di gara a 11 in erba naturale, 1 campo di gara a 5 in superficie tecnica in resina, 1 campo allenamento in erba naturale

Tutti i campi sono illuminati e provvisti di spogliatoi"



Fossolo GAMING Bologna

Il progetto "Fossolo Gaming Bologna" è nato a Settembre dello scorso anno come attività innovativa del Circolo IL FOSSOLO e consiste in una serie di pomeriggi che un gruppo di bambini e ragazzi possono trascorrere insieme giocando ai videogiochi. Durante gli eventi organizzati i ragazzi potranno giocare sotto la supervisione degli adulti, che li seguiranno e coordineranno le partite multigiocatore. L'iniziativa è aperta a tutti i ragazzi e ragazze di età compresa dagli 8 ai 14 anni. I partecipanti verranno suddivisi in squadre, che si cercherà di bilanciare in base all'età e all'esperienza di gioco. Il **Fossolo-Gaming KIDS** vuole essere un momento di aggregazione per bambini, adolescenti e le loro famiglie, durante il quale i ragazzi possano fare esperienze stimolanti, divertendosi e socializzando con altri amici.

La novità principale di quest'anno, oltre all'aumento di frequenza degli incontri (da una a due volte al mese), sarà infatti l'introduzione di laboratori, corsi e attività su temi di grande interesse per i ragazzi, che non sono trattati nel normale percorso scolastico:

- > **Laboratorio di Informatica con Minecraft**
- > **Laboratorio di Elettronica e Robotica**
- > **Laboratorio di Disegno, Fotoritocco e Impaginazione**
- > **Carte Pokémon e Giochi da Tavolo**
- > **Mini-Tornei Nintendo Switch e 3DS**
- > **Corso di Inglese per videogiocatori**



Ciascuna di queste attività sarà gestita da genitori e adulti con una documentata esperienza del settore che seguiranno un approccio giocoso, ma stimolante, rimanendo a disposizione dei ragazzi che volessero approfondire i temi affrontati.

Laboratori e Corsi: come già anticipato, una parte del tempo degli eventi (1 o 2 ore a seconda dell'attività) verrà dedicata ai laboratori e ai corsi. La restante parte del tempo sarà invece lasciata al gioco libero.

Calendario: Open Day il 30 Settembre con ingresso gratuito per presentare le attività che verranno svolte durante l'anno.

Da Ottobre incontri ogni **seconda e quarta Domenica del mese**, dalle ore 15,00 alle 19,00 fino a Maggio incluso,

presso la Sede del Circolo in viale Felsina, 52 (BO) - Sala B

Per informazioni e prenotazioni:

tel. **340.5977681** (Stefano)

mail: info@fossolo.it



Amare di più se stessi - Corso

CURA IL TUO SPAZIO, CURA IL TUO TEMPO, CURA TE STESSO



Eri innamorata della tua casa, ma alla passione si è sostituita l'abitudine o addirittura la fatica?

E' ora di ricominciare questa storia d'amore, perché la tua casa può fare tanto per te.

Può darti energia, consolazione, pace, protezione e tanto altro.

Sei incontri per migliorare la propria casa, imparare a curarla senza stressarci e per farci sentire bene nel posto più comodo che abbiamo a disposizione.

Dal 08 Ottobre, il Lunedì ore 20,30-22,00

presentazione del corso il 24/09 ore 20,30

IL MAGICO POTERE del RISPARMIO

Sei incontri, sei passi per imparare a scegliere come spendere i nostri soldi, pochi o tanti che siano, per essere felici, senza farci influenzare da false necessità, scoprendo cosa ci dà soddisfazione.

Sei passi per scoprire piccoli trucchi o per riscoprire antiche abitudini per conservare un piccolo tesoro che soddisfi i nostri desideri.

Dal 04 Febbraio, il Lunedì ore 20,30-22,00

presentazione del corso il 21/01 ore 20,30

gli incontri si tengono presso la Sede di Viale Felsina, 52 (BO) - 1° piano

Per info, mail: info@fossolo.it // tel: **335.8331465** (Nicoletta)



Risparmiare
Prendersi cura
Migliorare



in Palestra

Corsi di GINNASTICA

- Centro UISP di Ginnastica Posturale con elementi di Feldenkrais Fitness
- Movimento Creativo
- Pilates
- Ginnastica Dolce Memory Training
- Balli di Gruppo
- Fitness



Ogni Lunedì, Mercoledì e Giovedì,
dal 19 Settembre a Maggio

c/o Palestra di via Neruda, 8/a (BO)

Per conoscere giorni ed orari dei corsi
consulta il sito www.uispbologna.it

Per info: ginnastica@uispbologna.it
tel. **346.0027824**



Scuola di TAI CHI CHUAN



Il Tai Chi Chuan stile Yang, definito da alcuni "Yoga Cinese". Movimenti lenti ed armonici ispirati anticamente dalla lotta fra un serpente ed una gru diventati il simbolo del Tai Chi. Maestoso ed elegante insegna principalmente l'Equilibrio fisico e l'Armonia del corpo. Nessun pensiero, nessuna preoccupazione interferisce durante l'esecuzione. La mente si rilassa, l'energia si diffonde in tutto il corpo che si rafforza e si tonifica. In Cina era utilizzato negli ospedali per ottenere una guarigione rapida.

c/o la palestra di via Neruda, 8/a (BO)
solo il corso del Mercoledì

Per info, mail: info@TaiChiaBologna.it
tel: **051.0828113 - 347.9137245**
(Saverio)
sito: www.TaiChiaBologna.it

- Corsi per Principianti:
Martedì ore 19,30 e Giovedì ore 20,30
- Corsi per Esperti Mercoledì ore 20,30
Dal 03 Ottobre a Maggio in Palestra,
Giugno e Luglio all'aperto nei Parchi

CORSI DI CAPOEIRA CONTEMPORANEA

GRUPPO CORDÃO DE OURO La capoeira è un'arte di origine afro-brasiliana introdotta in Brasile dagli schiavi nel periodo del colonialismo. È un tipo di attività motoria molto completa che sviluppa la forza fisica e la flessibilità. La capoeira è un gioco e una lotta. Un teatro e una danza è musica e cultura.

Il Mercoledì: ore 20,30-22,00

inizio dal 26 settembre
con lezione dimostrativa

+ pratica di Capoeira:

4° Sabato del mese h. 15,00/17,00

presso la Sede di
viale Felsina, 52 (BO) - Sala B

Insegnante: MATTEO - Instrutor Gipi
Per info:

Tel. e WhatsApp **333.4913926**

Mail: info@fossolo.it

Sito Web: <https://matteocapoeira.wixsite.com/instrutorgipi>

Facebook.com/sdammsportarte



CUREBY TRAINING ginnastica finalizzata alla salute e al fitness.

Pilates & C.ur.by Training

Controlla, Cura e Allena il tuo corpo. Da in piedi e sul materassino, a corpo libero e con l'ausilio di piccoli attrezzi, C.UR.BY vi propone un tipo di allenamento intensivo ricco di esercizi e coreografie basate sui movimenti e la filosofia del metodo Pilates, dello Yoga moderno, delle Arti Marziali e della Danza.

Il Mercoledì: ore 19,00-20,00 con inizio dal 26 settembre e lezione dimostrativa

presso la Sede di
viale Felsina, 52 (BO) - Sala B

Insegnante: MATTEO

Per info:

Tel. e WhatsApp

333.4913926

Mail: info@fossolo.it

PILATES L'ARTE DEL CONTROLLO: [Facebook.com/matteopilates](https://www.facebook.com/matteopilates)

Laboratori Formativi per adulti

*Il teatro
per comunicare*

Laboratori teatrali formativi per stare meglio (10 incontri di 2 ore).

Un laboratorio teatrale come strumento per favorire l'apprendimento di una comunicazione costruttiva, lasciandosi coinvolgere, in modo semplice e leggero, da racconti, piccoli sketch, letture e riflessioni sul vasto mondo delle relazioni umane. Un percorso che, attraverso esercitazioni pratiche e creative, mira a scoprire e valorizzare le potenzialità e la ricchezza espressiva che sono in ognuno di noi. Alcune tematiche: piccoli e grandi cambiamenti di ogni giorno, il dialogo costruttivo, la fiducia che costruisce, mascolinità e femminilità: due ricchezze a confronto,

Dal 09 ottobre a dicembre 2018 - **il Martedì ore 20,30/22,30**

Genitori non si nasce, si diventa!

Laboratori teatrali per mamme e papà ... in crescita (10 incontri di 2 ore)

Possiamo svolgere il difficile mestiere di genitori in modo sempre più consapevole e sentirci sempre più al volante? Noi pensiamo di sì. Alcune conoscenze e la nostra esperienza diretta ci guidano nello svolgimento di laboratori teatrali in cui prenderemo in esame alcune situazioni-tipo di relazione fra genitori e figli, per poterle rivivere, farne motivo di condivisione e attivare lo scambio sui possibili canali di comunicazione efficace e costruttiva.

Dal 15 gennaio a marzo 2019 - **il Martedì ore 20,30/22,30**

presso la Sede di Viale Felsina, 52 (BO) - Sala B

Per info: Tel. **338.7786190** (Maurizio) – **328.8056933** (Sabrina)

Mail: info@fossolo.it

*Il teatro
per la relazione*

Laboratorio Esperienziale

Il laboratorio esperienziale si propone come strumento interattivo per scoprire ed esplorare il significato delle emozioni nella nostra esperienza quotidiana, per imparare ad avere maggiore consapevolezza e migliorare la relazione con noi stessi e con gli altri. Il laboratorio Esperienziale è rivolto a tutti coloro che vogliono migliorare il rapporto con il proprio vissuto emotivo, per una relazione sana sé stessi anche in funzione di periodi di difficoltà momentanea legati a situazioni specifiche: lavoro, famiglia, figli ecc. Il laboratorio ha una durata di circa 2 ore e mezza, la modalità di svolgimento è quella del gruppo all'interno del quale si svolgono delle piccole attività o esercizi usando l'espressione artistica come strumento per fare emergere le emozioni in modo naturale e spontaneo.

E' consigliabile indossare un abbigliamento comodo. I posti sono limitati (max 10 persone).

il Sabato: ore 16,00-18,00 con inizio dal 13 ottobre (8 incontri di 2 ore)

presso la Sede di viale Felsina, 52 (BO) - Primo piano

Per info e prenotazioni: tel. **393.1606032** // Mail: info@fossolo.it



Laboratori Creativi e Artistico-Pittorici



L'arte pittorica e la manualità sono gli strumenti espressivi privilegiati per esprimere il proprio mondo interiore e le proprie sensazioni, mettendo in gioco le proprie abilità. I nostri laboratori creativi per adulti sono rivolti a chiunque abbia il desiderio di sperimentarsi, utilizzando modalità e tecniche artistiche diverse. Insieme faremo esperienza della bellezza del cimentarsi in qualcosa di nuovo per dedicare un poco di tempo a noi stessi e alla nostra creatività.

Laboratori creativi: Creatività e manu-fatto artistico (10 lezioni di 2 ore)

Tematiche e tecniche: modellazione con argilla auto indurente, natura morta e disegno a matita, utilizzo delle matite acquerellabili per la costruzione di un mandala, realizzazione di una t-shirt con colori per tessuti, costruzione di un oggetto natalizio (alberino di Natale) con feltro e legno.

Dal 08 ottobre a dicembre 2018 - **il Lunedì dalle 18,00 alle 20,00**

Laboratori pittorico-artistici: Alla scoperta delle proprie emozioni (10 lezioni di 2 ore)

In ogni incontro un'emozione sarà associata ad una diversa tecnica pittorica. Alcuni esempi: action painting (sorpresa), collage e tecnica mista (paura), pastelli ad olio (rabbia), gessi colorati e crete (tristezza), tecnica marbling (gioia).

Dal 14 gennaio a marzo 2019 - **il Lunedì dalle 18,00 alle 20,00**

i corsi si tengono presso la sede di Viale Felsina, 52 (BO)

Per info: Tel. **380.6870872** (Nicoletta)

Mail: info@fossolo.it

presentazione dei corsi:
Lunedì
24 settembre ore 18,00

Laboratori Artistici per bambini

Sei appuntamenti per raccontare la storia dell'arte ai più piccoli. Ogni lezione consiste di una parte teorica e di una parte pratica. Consigliato per bambini dai 7 agli 11 anni.

- * Il colore: riproduzione di un pezzo di realtà colorandolo seguendo le proprie emozioni.
- * Il paesaggio: creazione di un paesaggio di fantasia o copiato da immagini fotografiche.
- * Il ritratto: realizzazione del ritratto del proprio compagno.
- * Il mosaico: produzione di un mosaico di tessere colorate sulla scorta dell'arte bizantina.
- * Il collage: sperimentazione della tecnica del collage attraverso l'uso di ritagli di giornale.
- * Leggere gli elementi naturali: individuare le forme nascoste negli elementi naturali.

I laboratori corsi si tengono il **2° e 4° Sabato** del mese dalle ore 10,00 alle 12,00

presso la sede di Viale Felsina, 52 (BO) - 1° piano

Per info: Tel. **347.6441785** (Giada)

Mail: info@fossolo.it



Tango Argentino - Milonga

Presso il Circolo IL FOSSOLO si pratica ogni domenica il Tango Argentino con la presenza di maestri diplomati ANMB (Ass.Naz.Maestri Ballo).

L'ambiente è accogliente ed informale, come nella tradizione di Buenos Aires e la musica sarà adeguata ad accontentare tutte le preferenze.

È presente nella struttura un bar di ottimo livello che pratica prezzi contenuti ed inoltre il Circolo dispone di un ampio parcheggio ed è comodo da raggiungere da qualsiasi direzione.

Ogni domenica dalle ore 17,00 alle 01,00

a partire dal 16 settembre, fino a maggio successivo.

presso la Sede del Circolo IL FOSSOLO in viale Felsina, 52 (BO) - Sala A

Info, Bruno, tel. **338.2487565** // Mail: info@fossolo.it



il Fossolo
CIRCOLO ASD
Affiliato ARCI-UISP

Bagno di GONG

Il bagno di Gong offre una vera e propria immersione nel suono. Le vibrazioni che emette il Gong aprono la mente a uno spazio sensoriale e ripristinano un nuovo stato energetico. Il tutto nella massima libertà interpretativa. Il Gong aiuta ad allentare le tensioni emotive, accoglie e accompagna qualsiasi emozione si voglia lasciare andare, lasciare entrare e scoprire. Conduce Raffaella Gianfrancesco.



Serate Concerto Sensoriale:

Lunedì 13 Ottobre 2018 - ore 21,00

Lunedì 09 Febbraio 2019 - ore 21,00

Lunedì 10 Novembre 2018 - ore 21,00

Lunedì 09 Marzo 2019 - ore 21,00

Lunedì 08 Dicembre 2018 - ore 21,00

Lunedì 13 Aprile 2019 - ore 21,00

Lunedì 12 Gennaio 2019 - ore 21,00

Lunedì 11 Maggio 2019 - ore 21,00

Per rendere l'esperienza più confortevole si consiglia di venire con tappetino, cuscino e coperta. Massimo 20 partecipanti, è consigliata la prenotazione.

presso la Sede di viale Felsina, 52 (BO) - Sala A

Per info e iscrizioni: tel. **346.7317978** (Raffaella) // mail: info@fossolo.it

Corsi di Lingue

SPAGNOLO, Corsi di Lingua



¡Español para todos!



Vuoi imparare la lingua spagnola e la sua cultura?
Il corso è tenuto da Insegnante madrelingua qualificata, a tutti i livelli (Base Intermedi e Avanzati).
Attestato finale di partecipazione.

Conversazione, traduzioni, preparazione agli esami.

¡Hasta pronto!

Durata 24 ore: 12 lezioni di 2 ore ogni settimana.

Il Mercoledì: ore 18,30-20,30 dal 17 Ottobre (trimestrale)

Incontro informativo il 03 Ottobre - ore 18,30

presso la Sede di Viale Felsina, 52 (BO)

Per info, mail: info@fossolo.it // tel: **347.2713685** (Valeria)

Aprender y actualizar idiomas !

FRANCESE, Corsi di Lingua



Valutazione iniziale del grado di preparazione per inserimento in livello adeguato.

Durata 24 ore: 12 lezioni di 2 ore ogni settimana

da ottobre, orari da definire (trimestrale),
al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

presso la Sede di Viale Felsina, 52 (BO)

Per info, mail: info@fossolo.it // tel: **393.0275885** (Susanna)

Apprendre et rafraichir les langues !

Canto CORALE, Ensemble Vocale



Il coro si propone di scoprire il piacere del canto insieme agli altri, creando un unico suono, liberando l'energia che è in ognuno di noi. Ampio repertorio dal classico al popolare.

Inoltre è in attivazione anche un LABORATORIO SPERIMENTALE delle Canzoni Popolari dove poter cantare insieme le canzoni dei tempi passati e della giovinezza chiamaci per informazioni !

Prof.ssa Valeria D'Astoli, (Soprano)

Ogni **Martedì** dalle **20.00** alle **22.00**, dal mese di Ottobre
presso la Sede di viale Felsina 52 (BO) - Aula 5

Per info, mail: info@fossolo.it // tel. **347.2713685**

*Cantiamo
insieme !*

CANTO lirico e moderno



Scoprire e conoscere la propria voce per esprimersi attraverso l'arte del canto. Il corso fornisce le basi tecniche per farlo.
Lo studio comprende: coscienza del respiro, consapevolezza corporea in relazione all'emissione del suono, conoscenza delle cavità di risonanza, cura dell'intonazione, vocalizzi, ecc.

Ampio repertorio. La lezione è individuale e personalizzata della durata di 50 minuti circa a cadenza settimanale. Prima lezione di prova gratuita. Saggio finale.

Ogni **Lunedì pomeriggio**, dal 17 Settembre // Prof.ssa Valeria D'Astoli, (Soprano)
pressop la Sede di viale Felsina 52 (BO) - Aula 5

Per info, mail: info@fossolo.it // tel. **347.2713685**

Il soffio delle parole, Corso di DIZIONE



LABORATORIO DI LETTURA ESPRESSIVA

Dare vita alla parola scritta. Impostazione per la lettura ad alta voce. Tecniche di respirazione. Dizione e fonetica. Aperto a tutti coloro che svolgono attività ove è coinvolto l'uso costante della voce: attori, insegnanti, oratori e a chi per passione desidera

migliorare e abbellire la propria voce e renderla più espressiva. Prof.ssa Valeria D'Astoli.

Ogni **Lunedì**, da Ottobre, orario da concordare
presso la Sede di viale Felsina, 52 (BO) - Aula 5

Per info mail: info@fossolo.it // tel. **347.2713685** (Valeria)

Scuola di MUSICA

Corsi di MUSICA a tutti i livelli, per bambini, ragazzi e adulti.

I corsi sono aperti a tutti quelli che vogliono avvicinarsi al meraviglioso mondo della musica attraverso uno strumento, siano essi bambini, adulti e over 70. Le lezioni sono a cadenza settimanale di un'ora. Se il tuo desiderio è sempre stato di suonare uno strumento, non esitare a prendere un appuntamento, hai la possibilità di fare la prima lezione gratuita e non vincolante.



Segreteria corsi Tel. 331.4920436

PIANOFORTE e Tastiera



Tutti possono suonare subito musica classica, moderna e jazz, imparando divertendosi in modo facile e veloce. La lezione è personalizzata, di 50 minuti ed è di norma individuale e a cadenza settimanale con approccio alle Teorie musicali. I corsi sono tenuti dal M° Davide Paulis.

Ogni **Martedì pomeriggio**, dal 25 Settembre a Maggio

Sede di viale Felsina 52 (BO) - Aula 5

Per info, mail: info@fossolo.it // tel. **388.5610734**



CHITARRA, Basso e Contrabbasso



Corso integrato di Tecnica strumentale, cultura musicale, con insegnamento graduale e personalizzato. Gli allievi, individualmente o in piccoli gruppi, concorderanno, nel limite del possibile, gli orari con l'insegnante, per adattare i modi ed i tempi dello studio alle proprie

possibilità e disponibilità. I brani musicali saranno scelti assieme e su di essi si costruiranno i percorsi didattici di apprendimento della tecnica esecutiva e di lettura musicale.

Ogni **Martedì pomeriggio**, dal 25 Settembre // M° Davide Pauli
Sede di viale Felsina 52 (BO) - Aula 5

Per info, mail: info@fossolo.it // tel. **388.5610734**

INGLESE, Corsi di Lingua



Imparare la lingua Inglese per turismo, per viaggiare, per affari o rinfrescare le proprie conoscenze linguistiche.

Livelli differenziati: base, intermedio e avanzato.

Valutazione iniziale del grado di preparazione per inserimento in livello adeguato.

Insegnante qualificato.

Attestato finale di partecipazione.

Durata 24 ore: 12 lezioni di 2 ore ogni settimana

il Martedì, ore 10,00-12,00 ore 16,00-18,00 ore 18,00-20,00 ore 20,30-22,30

inizio dal 2 ottobre (trimestrale) previo test di valutazione del grado di apprendimento; i test verranno effettuati previo accordo con l'insegnante.

presso la Sede di Viale Felsina, 52 (BO)

Per info, mail: info@fossolo.it // tel: **393 0275885** (Susanna)

Learn and refresh languages !

TEDESCO, Corsi di Lingua



Valutazione iniziale del grado di preparazione per inserimento in livello adeguato.

Insegnante qualificato.

Attestato finale di partecipazione.

Durata 24 ore: 12 lezioni di 2 ore ogni settimana

da Ottobre, orari da definire (trimestrale),
al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

presso la Sede
di Viale Felsina, 52 (BO)

Per info, mail: info@fossolo.it // tel: **393.0275885** (Susanna)

Sprachen lernen und auffrischen !



UN GRANDE GRUPPO AL SERVIZIO DI UNA GRANDE STORIA. LA VOSTRA.

Ogni giorno ci impegniamo per essere vicini alle persone e alle loro esigenze.

Se siamo il primo gruppo assicurativo in Italia nel ramo danni e tra i primi dieci in Europa, se siamo presenti nel settore bancario, immobiliare, alberghiero e agricolo, se ogni giorno ci impegniamo per accompagnare milioni di persone nelle scelte di protezione, risparmio, welfare e qualità della vita, è perché crediamo che conoscervi ed esservi vicini sia il solo modo per crescere davvero e tutti assieme.

Gruppo Unipol. Semplicemente vicini, ogni giorno.

Unipol
GRUPPO

assicurazione | banca | immobili | hotel | tenute agricole

unipol.it   